



Zala Megyei Rendőr-főkapitányság

Elektronikus Bűnmegelőzési Információs Rendszer

2017. február - lakossági hírlevél



A vezetés veszélyei idős korban

Életkorunk előrehaladtával már romolhat a látásunk, a hallásunk, a sebesség- és a távolságbecslésünk, valamint a reflexeink is lassulhatnak. A Zala Megyei Rendőr-főkapitányság az alábbi tanácsokkal szolgál a balesetek megelőzése érdekében.



Balesetveszélyes, ezért ne vezessen tovább, ha:

- szürke hályog, glaukóma, farkasvakság korlátozza a látását,
- mozgásszervi betegségei korlátozzák a járművezetésben,
- emlékezetkiesései vannak,
- váratlan rohamokkal járó megbetegedésben szenved,
- a betegségeire olyan gyógyszert szed, amely mellett nem ajánlott a járművezetés!

Csökkentheti a kockázatot, ha:

- úgy időzíti utazásait, hogy nappal, de nem csúcsforgalomban vezet,
- jól megvilágított utakat választ, jó parkolási lehetőséggel,
- kerülje a bonyolult közlekedési helyzeteket,
- városban is bekapcsolja az autó tompított fényszóróját, ügyel a helyes követési távolságra,
- betartja a jobbra tarts szabályát, elengedi a gyorsabban haladókat,

- előrelátóan vezet és mindig megadja az elsőbbséget,
- tartózkodik a gyakori sávváltásoktól, mindig használja az irányjelzőt,
- legalább másfél óránként kisebb pihenőt tart.

Ami segítheti Önt a balesetmentes közlekedésben:

- Javítsa fizikai állapotát! Már rendszeres sétával is sokat tehet érte.
- Javítsa szellemi állapotát! Fejtsen keresztrejtvényt, olvasson könyvet, társasjátékozzon az unokákkal! Lényeg, hogy ne hagyja lelassulni a gondolkodását!
- Ügyeljen rá, hogy semmi ne vonja el figyelmét a vezetéstől! (rádió, beszélgetés, stb.)
- Válasszon olyan autót, amelyben szervokormány, blokkolásgátló (ABS), menetstabilizáló (ESP), automata sebességváltó, klímaberendezés, állítható ülések és kormány segíti a járművezetőt!
- Kérjen tanácsot háziorvosától! Ha szükséges, pályaalismassági vizsgálaton ellenőriztesse járművezetői képességét!

**Zala Megyei Rendőr-főkapitányság
Bűnmegelőzési Alosztálya**