



# Zala Megyei Rendőr-főkapitányság

Elektronikus Bűnmegelőzési Információs Rendszer

2016. május - oktatási hírlevél



## Vakáció!!!



Már csak néhány hét és itt a nyári szünet! Egy diák számára nincs szebb nap, mint amikor vége az iskolaévnek, és kezdődhet a „gondtalan” élet. Nyaralások, táborok, pihenés, rokonok, haverok, buli, evés, ivás, punnyadás, de semmiképpen sem tanulás. Azonban vigyázz, hogy a gondatlanság nem csapjon át gondatlanságba! Ehhez nyújtunk segítséget néhány jótanáccsal.

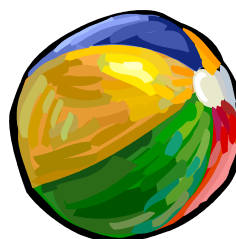
Az egyik legfontosabb, hogy fordulj bizalommal szüleidhez! Mindent; jót is, rosszat is megbeszélhetsz velük. Ők is voltak fiatalok, ők is jártak annakidején szórakozni, csináltak felelőtlen dolgokat. Lehet, hogy sok mindent a saját bőrükön is megtapasztaltak, ezért szeretnék, ha te nem esnél ugyanabba a hibába. Az okos ember tanul más tapasztalatából! Ne feledd, a szülői tiltások a legtöbb esetben nem öncélúak. Minden szülő azt szeretné, ha gyermeke boldog lenne! Ha megbeszélitek az „öregeiddel” kölcsönös félelmeiteket, tapasztalataitokat, vágyaitokat, biztos, hogy találtok közös nevezőt.

A szünidőben biztosan gyakrabban előfordul majd veled, az is hogy egyedül maradsz otthon. Ebben az esetben, soha ne engedj be a lakásba idegent, bármilyen ürüggyel is kéri ezt tőled. Az ajtóra szerelhető biztonsági lánc csak akkor tölti be szerepét, ha használod is azt. A telefonba se áruul el, hogy egyedül vagy otthon.

Ha elmész otthonról, gondosan zárd be az ablakot, az ajtót. A szúnyogháló, vagy a nyitva hagyott bukóablak nem véd a betörők ellen. A lakáskulcsot soha ne tedd látható helyre, a nyakadba, vagy a hátizsákod oldalára!

A közlekedési szabályokat tartsd be, mert ezzel életedet, testi épségedet óvhatod meg! Biciklizésnél, gördeszkázásnál, sportolásnál is légy körültekintő, felelőtlen hősködéssel nemcsak magadat, de másokat is veszélybe sodorhatsz.

A folyók, tavak kiváló kikapcsolódást és komoly veszélyforrást egyaránt jelenthetnek. Ha barátiddal fürödni akartok valamilyen vízben, azt csak kijelölt helyen tegyétek, ahol lehetőség szerint úszómester és elsősegély-nyújtás is biztosított! Biztos mindenki hallotta már, hogy felhevült testtel nem szabad vízbe ugrálni, mégis minden nyáron több ember vízbe fullad emiatt.



A strandokon se feledkezz meg értékeid biztonságos őrzéséről, mert sajnos előfordulhat, hogy nem mindenki pihenés céljából tartózkodik ott!

Elsősorban rajtad múlik, hogy a szünidő alatt, amíg te lazítasz, szüleid nyugodtan tudjanak dolgozni és megbízbanak benned. Ezért csak azokra a helyekre menj játszani, barátokkal közösen szórakozni, ahová elengedtek és a megbeszélte időre minden esetben érj haza. Ha mégis közbejönne valami, mindenképpen értesítsd erről szü-



# Zala Megyei Rendőr-főkapitányság

## Elektronikus Bűnmegelőzési Információs Rendszer

2016. május - oktatási hírlevél



leidet, hogy feleslegesen ne aggódjanak érted. Vedd számításba, hogy nyáron hosszúak a napok, mire sötétedni kezd, az idő bizony már későre jár.

Egységben az erő! Ha viszonylag késői időpontban megtartott programon szeretnétek részt venni, oda csak csoportosan, lehetőleg felnőtt kíséretében menjete, és kerüljétek a rosszul kivilágított, elhagyatott helyeket!

Jól fontold meg, hogy milyen értéktárgyakat viszel magaddal és azokat hol tartod, mert egy hivalkodóan viselt ékszer, mobiltelefon, táblagép könnyen felkeltheti mások érdeklődését, és bűncselekmény sértettjé válhatsz!

Ismeretlen, idegen személy közeledését bizalmatlanul fogadd, semmit ne fogadj el tőle, ne hagyd magad semmire sem kényszeríteni, szükség esetén ne szégyellj segítségért kiabálni, elszaladni! Ha valamilyen értéktárgyat akarnak tőled elvenni, és nincs más lehetőség – bármennyire is fájó - add azt át! Ilyenkor a legfontosabb a testi épséged védelme.

A bulik kapcsán se feledd, hogy a fogyasztói társadalom által közvetített eszménykép az élet legtöbb területén hamis. Tarts mértéket! Nem biztos, hogy akkor leszel a legboldogabb, ha te iszol, szívsz a legtöbbet, neked lesz a legtöbb hódításod! A diszko-balesetek mellett, öntudatlan állapotban bűncselekmények áldozatává is válhatsz. Vagy egyszerűen csak nem tudsz majd másnap tükörbe nézni (Tudod: „Ha eláztál, holnap majd kiguglizod mibe másztál!”)...

Tudd, hogy egy jó heccnek, vagánykodásnak induló cselekményből könnyen lehet bűncselekmény vagy tragédia, melyet utólag már nem lehet meg nem történtté tenni! Egy lopás, graffitizés, telefonbetyárkodás, bántalmazás, egy füves cigi elszívása, stb. adott esetben szabálysértési- vagy büntetőeljárást, ill. kártérítési kötelezettséget is vonhat maga után. Egy ilyen esemény nem csak a nyári szünetet árnyékolhatja be, hanem akár évek múltán is „visszaköszönhet”, pl. egy erkölcsi bizonyítvány kiváltásakor.

Fontos, hogy betartsd a biztonságos internetezés szabályait. Számptalan olyan program van, amely lehetővé teszi a veszélytelen böngészést. Ezeket érdemes használni. Beszélj meg szüleiddel, hogy mennyi időt tölthetsz az interneten és milyen tartalmú oldalakat látogatsz. Beszélgetsetek a világhálón látottakról, hallottakról. A létrehozott profiloldalon a lehető legkevesebb információt adj meg magadról.

Ne tölts fel magadról vagy ismerőseidről, barátaidról olyan képeket, amelyek méltatlan helyzetbe hozzák valamelyikötöket. A feltöltött képeket bárki lementheti és más oldalra feltöltheti. Online zaklatásnak lehetsz kitéve (például sértő, fenyegető, megfélemlítő leveleket kaphatsz). Ha ilyen történik, mindenképpen kérj segítséget szüleidtől, vagy más felnőttől, akiben megbízol.



A pihenés, szórakozás mellett jusson idő az olvasásra, szüleid, nagyszüleid segítésére. Játék közben magadra és mások testi épségére is vigyázz! Szabadidődet próbáld mindig hasznosan tölteni, olvasd könyveket, járd sportolni, barátiddal és felnőttek bevonásával szervezz kirándulásokat.

***A nyári szünidőben is tartsd be a szabályokat, hidd el, megéri! A szabályok nem ellened, hanem érted, testi és lelki épséged megvédése érdekében vannak!***

**Zala Megyei Rendőr-főkapitányság  
Bűnmegelőzési Alosztálya**