



# Zala Megyei Rendőr-főkapitányság

Elektronikus Bűnmegelőzési Információs Rendszer

2018. június - oktatási hírlevél



## Vakáció!!!!!!



Egy diák számára nincs szebb nap, mint amikor vége az iskolaévnak, és kezdődhet a „gondtalan” élet. Táborok, nyaralás családdal, haverokkal, buli, evés, ivás, punnyadás, de semmiképpen sem tanulás. Gondtalan, boldog időszak. Azonban vigyázz, hogy a gondtalanság ne csapjon át gondatlanságba! Ehhez nyújtunk segítséget néhány jótanáccsal.

Az egyik legfontosabb, hogy fordulj bizalommal szüleidhez! Mindent, jót is, rosszat is megbeszélhetsz velük. Ők is voltak fiatalok, ők is jártak annakidején szórakozni, csináltak felelőtlen dolgokat is. Lehet, hogy néhány dolgot a saját bőrükön is megtapasztaltak, ezért szeretnék, ha te nem esnél ugyanabba a hibába. Az okos ember tanul más tapasztalatából! Ne feledd, a szülői tiltások a legtöbb esetben nem öncélúak. Minden szülő azt szeretné, ha gyermeke boldog lenne! Ha megbeszélitek az „öregeiddel” kölcsönös félelmeiteket, tapasztalataitokat, vágyaitokat, biztos, hogy találtok közös nevezőt. **Hidd el, megéri!**

A nyári szünidőben biztosan gyakrabban előfordul majd veled, az is hogy egyedül maradsz otthon. Ebben az esetben, soha ne engedj be a lakásba idegent, bármilyen ürüggyel is kéri ezt tőled. Az ajtóra szerelhető biztonsági lánc csak akkor tölti be szerepét, ha használod is azt. A telefonba se áruld el, hogy egyedül vagy otthon.

**Hidd el, megéri!**

Ha elmész otthonról, gondosan zárd be az ablakot, az ajtót. A szúnyogháló, vagy a nyitva hagyott bukóablak nem véd a betörők ellen. A lakáskulcsot soha ne tedd látható helyre, a nyakadba, vagy a hátzsidód oldalára!

**Hidd el, megéri!**

Elsősorban rajtad múlik, hogy a nyári szünidő alatt, amíg te lazítasz, szüleid nyugodtan tudjanak dolgozni és megbízbanak benned. Ezért csak azokra a helyekre menj játszani, barátokkal közösen szórakozni, ahová elengedtek és a megbeszélte időre minden esetben érj haza. Ha mégis közbejönne valami, mindenképpen értesítsd erről szüleidet, hogy feleslegesen ne aggódjanak érted.

**Hidd el, megéri!**

Egységben az erő! Ha viszonylag késői időpontban megtartott programon szeretnétek részt venni, oda csak csoportosan, lehetőleg felnőtt kíséretben menjetek, és kerüljétek a rosszul kivilágított, elhagyatott helyeket!

**Hidd el, megéri!**

Jól fontold meg, hogy milyen értéktárgyat viszel magaddal és azokat hol tartod, mert egy hivalkodóan viselt ékszer, mobiltelefon, tablet könnyen felkeltheti mások érdeklődését, és bűncselekmény sértettjévé válhatsz!

**Hidd el, nem éri meg!**

Ismeretlen, idegen személy közeledését bizalmatlanul fogadd, semmit ne fogadj el tőle, ne hagyd magad semmire sem kényszeríteni, szük-



# Zala Megyei Rendőr-főkapitányság

## Elektronikus Bűnmegelőzési Információs Rendszer

2018. június - oktatási hírlevél



ség esetén ne szégyellj segítségért kiabálni, elszaladni! Ha valamilyen értéktárgyat akarnak tőled elvenni, és nincs más lehetőség – bármennyire is fájó - add azt át! Ilyenkor a legfontosabb a testi épséged védelme.

**Hidd el, megéri!**

Ha elmúlt a veszély, a lehető legrövidebb időn belül értesítsd a rendőrséget (a 107-es telefonszámon) vagy szólj szüleidnek, illetve más megbízható felnőttnek. A rendőrség munkáját az elkövető minél pontosabb személyleírásának megadásával segíthetitek.

**Hidd el, megéri!**

A közlekedési szabályokat gyalogosan és kerékpárral, gördeszkával is tartsd be, mert ezzel életedet, testi épségedet óvhatod meg!

**Hidd el, megéri!**

A folyók, tavak kiváló kikapcsolódást és komoly veszélyforrást egyaránt jelenthetnek. Ha barátiddal fürödni akartok valamilyen vízben, azt csak kijelölt helyen tegyétek, ahol lehetőség szerint úszómester és elsősegély-nyújtás is biztosított! Biztos mindenki hallotta már, hogy felhevült testtel nem szabad vízbe ugrálni, mégis minden nyáron több ember vízbe fullad emiatt.

**Hidd el, megéri!**



A strandokon se feledkezz meg értékeid biztonságos őrzéséről, mert sajnos előfordulhat, hogy nem mindenki pihenés céljából tartózkodik ott!

**Hidd el, megéri!**

A nyári bulik, fesztiválok kapcsán se feledd, hogy a fogyasztói társadalom által közvetített eszménykép az élet legtöbb területén hamis. Tarts mértéket! Nem biztos, hogy akkor leszel a

legboldogabb, ha te iszol, te szívsz a legtöbbet, neked lesz a legtöbb hódításod! A diszkóbalesetek mellett, öntudatlan állapotban bűncselekmények áldozatává is válhatsz. Vagy egyszerűen csak nem tudsz majd másnap tükörbe nézni (Tudod: „Ha eláztál, holnap majd kiguglizod mibe másztál!”)...

**Hidd el, nem éri meg!**

Ne feledd, hogy egy jó heccnek, vagánykodásnak induló cselekményből könnyen lehet bűncselekmény vagy tragédia, melyet utólag már nem lehet meg nem történné tenni! Egy lopás, graffitizés, telefonbetyárkodás, bántalmazás, egy füves cigi elszívása, stb. adott esetben szabálysértési- vagy büntetőeljárást, ill. kártérítési kötelezettséget is vonhat maga után. Egy ilyen esemény nem csak a nyári szünetet árnyékolhatja be, hanem akár évek múltán is „visszaköszönhet”, pl. egy erkölcsi bizonyítvány kiváltásakor.

**Hidd el, nem éri meg!**



A pihenés, szórakozás mellett jusson idő az olvasásra, szüleid, nagyszüleid segítségével. Játék közben magadra és mások testi épségére is vigyázz! Szabadidődet próbáld mindig hasznosan tölteni, olvasd könyveket, járd sportolni, barátiddal és felnőttek bevonásával szervezz kirándulásokat.

**Hidd el, megéri!**

**Nyáron is tartsd be a szabályokat, hidd el, megéri! A szabályok nem ellened, hanem érted, testi és lelki épséged megvédése érdekében vannak!**

**Zala Megyei Rendőr-főkapitányság  
Bűnmegelőzési Alosztálya**